



Finissage: "Unschärfen"

Donnerstag 5. Mai um 17.00 Uhr

Ulrike Clara Landau präsentiert Fotografien – digital bearbeitet. Lassen Sie sich von der Künstlerin auf einen Rundgang durch ihre Ausstellung einladen. Eine Veranstaltung mit Buffet und Livemusik von Ralf Janssen.

Tag der offenen Tür: Du kannst es allein! Aber du kannst es nicht allein?

Donnerstag 12. Mai von 15 bis 18 Uhr

Es stellen sich unsere Selbsthilfe-, Lern- und Beratungsangebote vor.

Zu diesen gehören das Lerncafé für Erwachsene, die Beratung für Männer* und Jungen*, die Familien- und Schwangerschaftsberatung, das Repair-Café, die Psychosoziale Sprechstunde für Krebsbetroffene und Angehörige und die Sozialrechtsberatung.

Ein Nachmittag mit Livemusik von Beate Wein (Gesang und Klavier), Mitmach-Angeboten für Kinder und Erwachsene und handgemacht heißen Waffeln aus der Hobbyküche.

Wir wollen mit euch auf die neue Ausstellung anstoßen mit Bildern von Rolf Janssen. Er präsentiert uns „Personare – Der klingende Mensch“ und lädt zu einem Rundgang ein.

26.5. + 27.5. hat das Haus geschlossen.



Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



**Programm
Haus der
Begegnung**

M A I 2 0 2 2



Haus der Begegnung
PSBZ gGmbH

Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam (Waldstadt 2)
Telefon 0331 - 270 29 26
Mail info@hdb-potsdam.de
Web www.hdb-potsdam.de

Mo - Do 10 - 14 und Fr 10 - 13

Geselligkeit & Treffpunkt

Kostenfreies Stadtteilfrühstück

Jeden Montag 8 – 11 Uhr

Räuber-Rommé

Jeden Montag 12 – 16 Uhr

Hobbyküche (Warteliste)

Dienstag 10.5. + 24.5. 11 – 13 Uhr

Skat

Jeden Dienstag 10 – 14 Uhr

Selbsthilfe, Beratung & Bildung

Lerncafé für Erwachsene

Jeden Montag 9 – 12 Uhr

Beratung: Fragen zur Schule von A bis Z

Jeden Montag 9 – 10 Uhr

Psychosoziale Sprechstunde für Krebsbetroffene und Angehörige

Montag 9.5. 14 – 16 Uhr

„man sieht sich“ – Kostenfreie Beratung für Männer* und Jungen*

Jeden Dienstag 12 – 19 Uhr

Anmeldung: Herr Borchardt 0331-90143553

Spanisch Selbstlernkurs

Jeden Dienstag 19 – 20.30 Uhr

Stammtisch Männergesundheit

Mittwoch 18.5. 14 – 16 Uhr

Familien- und Schwangerschaftsberatung

Mittwoch 11.5. 15 – 16 Uhr

Meeting Anonyme Alkoholiker

Jeden Mittwoch 18.30 – 20.30 Uhr

Kostenlose Sozialrechtsberatung

Jeden Mittwoch + Freitag 14 – 16 Uhr

Anmeldung: 0331-2702926

Rolliklub

Termine fallen im Mai aus 14 – 17 Uhr

Digitalsprechstunde zu Smartphone & Co.

Termin fällt im Mai aus 13 – 14 Uhr

Repair-Café mit Kaffee & Kuchen

Donnerstag 19.5. 15 – 18 Uhr

Anmeldung: 0331-2702926

Kreativität & Kunst

Encaustic (Warteliste)

Montag 2.5. + 16.5. 10 – 12 Uhr

Fotoklub

Montag 16.5. 14 – 16 Uhr

Handarbeit

Dienstag 31.5. 14 – 16 Uhr

Gemeinsam Malen (Warteliste)

Jeden Mittwoch 9.30 – 11.30 Uhr

Literaturclub

Mittwoch 11.5. + 25.5. 16 – 18 Uhr

Nähen mit Maschine (Warteliste)

Mittwoch 25.5. 9 – 13 Uhr

Musikgarten für Kinder 3 Monate - 5 Jahre

Jeden Donnerstag (außer 26.5. + 12.5.) 15 – 18 Uhr

Anmeldung: Isabell 0176-62880705

Friseurin

Termin fällt im Mai aus 12 – 14 Uhr

Upcycling

Jeden Donnerstag (außer 12.5. + 26.5.) 10 – 14 Uhr

MAI 2022

Schnitt & Schneidern

DO / FR 5.5. + 6.5.

10 – 15 Uhr

Anmeldung: 0331-296620

Filzen

SA 7.5. 10 – 14 Uhr

Anmeldung: 0331-296620

Sport & Gesundheit

Hockergymnastik

(Warteliste)

Jeden Dienstag

14 – 15.15 Uhr

Tischtennis Einzel für

Fortgeschrittene

Anmeldung: 2702926

Aikempo: barrierefreies

Kampfkunst-Training

Für Jugendliche und Erw.

mit/ohne Handicap

Jeden MI 18.30 – 20 Uhr

Info + Anmeldung:

Dirk 0170-3226090

Nordic Walking

Jeden DO 10 – 12 Uhr

Waldbaden - Geführter

Waldspaziergang

DO 19.5. 16 – 17 Uhr

FR 20.5. 10 – 11 Uhr