

## GESELLIGKEIT

### **Stadtteilfrühstück *kostenfrei***

Jeden Montag 8 – 11 UHR

### **Räuber-Rommé *mit Kaffeegedeck***

Jeden Montag 12 – 15.30 UHR

### **Hobbyküche *Warteliste***

Dienstag 12.09. + 26.09. 11 – 13 UHR

### **Gemeinsames Singen**

Jeden Dienstag 15.30 – 16.30 UHR

### **Musikgarten für Kinder *3 Monate - 5 Jahre***

Jeden Donnerstag 15 – 18 UHR  
Anmeldung: 0176 – 62880705

## SELBSTHILFE + BERATUNG

### **Lerncafé für Erwachsene**

Montag 18.09. + 25.09. 9 – 12 UHR

### **Beratung: Fragen zur Schule von A - Z**

Jeden Montag 8.45 – 9.30 UHR

### **Offene Sprechstunde Stadtteilkoordinatorin**

Montag 11.09. 9.30 – 11 UHR

### **Spanisch Selbstlernkurs**

Jeden Montag (außer 04.09.) 18 – 19.30 UHR

### **„man sieht sich“ – *Kostenfreie Beratung für Männer\****

Jeden Dienstag 12 – 19 UHR  
Anmeldung: H. Borhardt 0331 - 90143553

### **Stammtisch Männergesundheit**

Mittwoch 20.09. 15 – 17 UHR

### **Familien- und Schwangerschaftsberatung**

Mittwoch 13.09. 15 – 16 UHR

### **Meeting Anonyme Alkoholiker**

Jeden Mittwoch 18.30 – 20.30 UHR

### **Rolliklub**

Donnerstag 14.09. + 28.09. 14 – 17 UHR

### **Repair-Café & Fahrradcheck *mit Kaffee & Kuchen***

Donnerstag 21.09. 15 – 18 UHR

### **Sozialrechtsberatung, Sozialberatung & Antragshilfe *kostenfrei***

Termine nach Vereinbarung: 0331 - 2702926

## KREATIVITÄT + KUNST

### **Encaustic *Warteliste***

Montag 04.09. + 18.09. 10 – 12 UHR

### **Fotoklub**

Montag 18.09. außer Haus 14 – 16 UHR

### **Gemeinsam Malen *Warteliste***

Jeden Mittwoch 9.30 – 11.30 UHR

### **Literaturclub**

Mittwoch 13.09. + 27.09. 16 – 18 UHR

### **Nähen mit Maschine *Warteliste***

Mittwoch 06.09. + 27.09. 9 – 13 UHR

### **Upcycling *Warteliste***

Jeden Donnerstag 10 – 12 UHR

### **Friseurin**

Donnerstag 28.09. 12 – 14 UHR

### **Schnitt & Schneidern**

Donnerstag & Freitag 07.09. + 08.09. 9.30 – 14.30 UHR  
Anmeldung: 0331 - 296620 (mit AB)

### **Filzen**

Samstag 16.09. 10 – 14 UHR  
Anmeldung: 0331 - 296620 (mit AB)

# 2023 September

## SPORT

### **Hatha Yoga**

Jeden Mo 18.30 – 20 UHR  
Anmeldg.: 01578 5047304

### **Hockergymnastik**

*Warteliste*  
Jeden Di 14 – 15.15 UHR

### **Aikempo: barrierefreies Kampfkunst-Training**

*für Jugendliche und Erw. mit/  
ohne Handicap*

jeden Mi 18.30 – 20 UHR  
Anmeldung: 0170 3226090

### **Nordic Walking**

Jeden Do 10 – 12 UHR

### **Waldbaden – *Geführter***

*Waldspaziergang*  
Do 21.09. 16-17 UHR

### **Tischtennis**

Anmeldung: 0331 - 2702926

### **Qigong *Warteliste***

Fr 01.09. + 29.09. 10 – 11 UHR

*Workshop (mit Vorkenntnisse)*

Fr 15.09. 9.30 – 11.30 UHR  
Anmeldung: 0331 - 2702926