

## Kreativität & Kunst

**Encaustic** (Warteliste)  
Montag 3.1. + 17.1. 10 – 12 Uhr

**Fotoklub**  
Montag 17.1. 14 – 16 Uhr

**Handarbeit**  
Dienstag 25.1. 14 – 16 Uhr

**Gemeinsam Malen** (Warteliste)  
Jeden Mittwoch 9.30 – 11.30 Uhr

**Literaturclub**  
Mittwoch 12.1. + 26.1. 16 – 18 Uhr

**Nähen mit Maschine** (Warteliste)  
Mittwoch 26.1. 9 – 13 Uhr

**Friseurin**  
Donnerstag 27.1. 12 – 14 Uhr

**Upcycling**  
Jeden Donnerstag 10 – 14 Uhr

**Filzen**  
Samstag 29.1. 10 – 14 Uhr  
Anmeldung: Telefon 296620

## Geselligkeit & Treffpunkt

**Kostenfreies Stadtteilfrühstück**  
Jeden Montag 8 – 11 Uhr

**Räuber-Rommé**  
Jeden Montag 12 – 16 Uhr

**Hobbyküche** (Warteliste)  
Dienstag 11.1. + 25.1. 11 – 13 Uhr

**Skat**  
Jeden Dienstag 10 – 14 Uhr

## Selbsthilfe & Beratung

**Lerncafé** für Erwachsene  
Jeden Montag 9 – 12 Uhr

**Beratung: Fragen zur Schule von A bis Z**  
Jeden Montag 9 – 10 Uhr

**Psychosoziale Sprechstunde für  
Krebsbetroffene und Angehörige**  
Montag 10.1. 14 – 16 Uhr

**Beratung für Schwangerschaft,  
Schwangerschaftskonflikt und  
Familienplanung**  
Mittwoch 12.1. 15 – 16 Uhr

**Kostenlose Sozialrechtsberatung**  
Jeden Mittwoch + Freitag 14 – 16 Uhr  
Anmeldung: Telefon 2702926

**Stammtisch Männergesundheit**  
Mittwoch 19.1. 14 – 16 Uhr

**Rolliklub**  
Donnerstag 13.1. + 27.1. 14 – 17 Uhr

**Repair-Café mit Kaffee & Kuchen**  
Donnerstag 20.1. 15 – 18 Uhr  
Anmeldung: Telefon 2702926

## Sport & Gesundheit

**Hockergymnastik** (Warteliste)  
Jeden Dienstag ab 11.1. 14 – 15.15 Uhr

# Januar 2022

**Aikempo: barriere-  
freies Kampfkunst-  
Training**  
Offen für Erwachsene +  
Jugendliche mit oder ohne  
Handicap  
Jeden Mittwoch  
18.30 – 20 Uhr

Info + Anmeldung: Dirk  
Telefon 0170 - 3226090  
(5 € pro Termin)

**Tischtennis**  
Einzel für Fortgeschrittene  
Anmeldung:  
Telefon 2702926

**Nordic Walking**  
Jeden Donnerstag  
10 – 12 Uhr

**Waldbaden**  
Geführter Wald-  
spaziergang  
Donnerstag 20.1.  
16 – 17 Uhr

Freitag 21.1.  
10 – 11 Uhr

**Ausstellung  
„Phantasie und Wirklichkeit  
zu jeder Jahreszeit“  
im Stadthaus Potsdam**

Donnerstag 6. Januar 2022

Das Haus der Begegnung präsentiert sich mit künstlerischen Werken aus drei Kursen in den Räumlichkeiten des Oberbürgermeisters Potsdam. Arbeiten aus der Malgruppe, des Fotoklubs und des Liteclubs sind in einem Gemeinschaftswerk ausgestellt und können während der Öffnungszeiten in den Fluren im Stadthaus, F.-Ebert-Str. 79-81 besichtigt werden.

Ausstellungsdauer: 06.01. - 25.02.2022

\*\*\*\*\*

**Offene Sprechstunde des Seniorenbeirats**

Mittwoch 12.1.2022 von 10 Uhr -11 Uhr

Einfach Anregungen, Fragen und Problemen vorbeikommen und auf ein offenes Ohr treffen.

\*\*\*\*\*

**Aktuelle Ausstellung "Dreiklang"  
im Haus der Begegnung**

Uwe Paul Schulze präsentiert seine Malerei und Fotografie in drei Teilen. Sie kann zu den Öffnungszeiten kostenfrei besichtigt werden.

Ausstellungsdauer: bis zum 04.02.2022



Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



**Programm  
Haus der  
Begegnung**

Januar 2 0 2 2



Haus der Begegnung  
PSBZ gGmbH

Zum Teufelssee 30  
14478 Potsdam (Waldstadt 2)  
Telefon 0331 - 270 29 26  
Mail [info@hdb-potsdam.de](mailto:info@hdb-potsdam.de)  
Web [www.hdb-potsdam.de](http://www.hdb-potsdam.de)

Mo - Do 10 - 14 und Fr 10 - 13