



PROGRAMM JUNI 2022

Digitaler Engel: Grundlagen Smartphone und Tablet

Mittwoch 1. Juni von 14 bis 16 Uhr

Eine kostenfreie Einführung zu den Grundlagen der Smartphone- & Tablet - Nutzung. Im Dialog werden Fragen zur Digitalisierung geklärt, Chancen aufgezeigt und Ängste vor der Anwendung digitaler Hilfen genommen. Einfach vorbeikommen.

Nacht für eine Waldstadt: eine zweiteilige Filmpräsentation

Samstag 11. Juni von 17 bis 19 Uhr

Rechenzentrum – Vom Abrissobjekt zum Kreativkosmos & Produktion im Provisorium: zwei Dokumentarfilme von Elias Franke & Kristina Tschesch, anschließend im Gespräch Anja Engel (Kulturmanagerin RZ), und Kristina Tschesch (Filmemacherin).

Vortrag: Patientenverfügung

Mittwoch 15. Juni um 15 Uhr

Referent Herr Spade informiert: Wie erstelle ich eine individuelle und konkrete Patientenverfügung mit weitreichenden Festlegungen.

**Vom 20.6. bis 24.6. hat das Haus
wegen Bauarbeiten geschlossen.**



**HAUS DER
BEGEGNUNG**
Waldstadt

Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam

MO - DO 10:00 - 14:00 Uhr
FR 10:00 - 13:00 Uhr

Telefon 0331 - 2702926
E-Mail info@hdb-potsdam.de

WWW.HDB-POTSDAM.DE

Geselligkeit & Treffpunkt

Kostenfreies Stadtteilfrühstück

Jeden Montag (6.6. + 20.6. fallen aus) 8 – 11 Uhr

Räuber-Rommé

Jeden Montag (6.6. + 20.6. fallen aus) 12 – 16 Uhr

Hobbyküche (Warteliste)

Dienstag 14.6. + 28.6. 11 – 13 Uhr

Skat

Jeden Dienstag (21.6. fällt aus) 10 – 14 Uhr

Selbsthilfe, Beratung & Bildung

Lerncafé für Erwachsene

Jeden Montag (6.6. + 20.6. fallen aus) 9 – 12 Uhr

Beratung: Fragen zur Schule von A bis Z

Jeden Montag (6.6. + 20.6. fallen aus) 9 – 10 Uhr

Psychosoziale Sprechstunde für Krebsbetroffene und Angehörige

Montag 13.6. 14 – 16 Uhr

„man sieht sich“ – Kostenfreie Beratung für Männer* und Jungen*

Jeden Dienstag 12 – 19 Uhr

Anmeldung: Herr Borchardt 0331-90143553

Spanisch Selbstlernkurs

Jeden Dienstag 19 – 20.30 Uhr

Stammtisch Männergesundheit

Mittwoch 15.6. 14 – 16 Uhr

Familien- und Schwangerschaftsberatung

Mittwoch 8.6. 15 – 16 Uhr

Meeting Anonyme Alkoholiker

Jeden Mittwoch (22.6. fällt aus) 18.30 – 20.30 Uhr

Kostenlose Sozialrechtsberatung

Jeden Mittwoch + Freitag 14 – 16 Uhr

Anmeldung: 0331-2702926

Rolliklub

Donnerstag 9.6. (23.6. fällt aus) 14 – 17 Uhr

Digitalsprechstunde zu Smartphone & Co.

Donnerstag 9.6. 13 – 14 Uhr

Repair-Café mit Kaffee & Kuchen

Donnerstag 16.6. 15 – 18 Uhr

Anmeldung: 0331-2702926

Kreativität & Kunst

Encaustic (Warteliste)

Termine siehe Webseite 10 – 12 Uhr

Fotoklub

Montag 13.6. 14 – 16 Uhr

Handarbeit

Dienstag 28.6. 14 – 16 Uhr

Gemeinsam Malen (Warteliste)

Jeden Mittwoch (22.6. fällt aus) 9.30 – 11.30 Uhr

Literaturclub

Mittwoch 8.6. (22.6. fällt aus) 16 – 18 Uhr

Nähen mit Maschine (Warteliste)

Mittwoch 29.6. 9 – 13 Uhr

Musikgarten für Kinder 3 Monate - 5 Jahre

Jeden Donnerstag 15 – 18 Uhr

Anmeldung: Isabell 0176-62880705

Friseurin

Donnerstag 30.6. 12 – 14 Uhr

Upcycling

Jeden Donnerstag (23.6. fällt aus) 10 – 14 Uhr

JUNI 2022

Schnitt & Schneidern

Do / Fr 2.6. + 3.6.

10 – 15 Uhr

Anmeldung: 0331-296620

Filzen

Sa 18.6. 10 – 14 Uhr

Anmeldung: 0331-296620

Patchwork

So 19.6. 10.30 – 17 Uhr

Anmeldung: 0177 - 4125797

Sport & Gesundheit

Hockergymnastik

Jeden Di (21.6. fällt aus)

14 – 15.15 Uhr

Tischtennis

Anmeldung: 2702926

Aikempo: barrierefreies Kampfkunst-Training

Für Jugendliche und Erw. mit/ohne Handicap

Jeden Mi 18.30 – 20 Uhr

Anmeldung: 0170-3226090

Nordic Walking

Jeden Do 10 – 12 Uhr

Waldbaden - Geführter

Waldspaziergang

Jeden Do 16 – 17 Uhr