

Osterbastelei

Donnerstag, 3. April // 15 – 17 UHR

Ihr könnt eine Kleinigkeit zum Verschenken oder für den eigenen Osterstrauß herstellen. Materialien dafür sind vorhanden.

Es wird Kaffee, Kakao und frisch gebackenen Kuchen geben.
Der Eintritt ist frei.

„Ostwärts“ – Fragerunde

Dienstag, 8. April // 16 – 18 UHR

Dienstag, 13. Mai // 16 – 18 UHR

Dietmar Tannert steht noch einmal Rede und Antwort zu seiner aktuellen Ausstellung „Ostwärts“.

Eintritt frei. Kaffee und Kuchen gibt es für einen schmalen Taler.

VORSCHAU MAI

3 Jahre Jungen- und Männerberatung – Feier und Zukunftsvision

Mittwoch, 7. Mai 16 – 20 UHR

Wir feiern das Bestehen und den Umzug an einen neuen Standort.

Bei Snacks und Getränken besteht die Möglichkeit, für einen vertiefenden Austausch und Vernetzung.

Haus geschlossen

Vom 18. bis 27. April 2025 bleibt unser Haus geschlossen.

Wir wünschen frohe Ostern!

PROGRAMM
APRIL 2025

HAUS DER
BEGEGNUNG

Waldstadt

Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam

MO - DO 10:00 - 14:00 Uhr
FR 10:00 - 13:00 Uhr

Telefon 0331 - 2702926
E-Mail info@hdb-potsdam.de

WWW.HDB-POTSDAM.DE

GESELLIGKEIT + MUSIK

Stadtteilfrühstück *kostenfrei*
Jeden Montag, außer 21.04. 8 – 11 UHR

Räuber-Rommé *mit Kaffeegedeck*
Jeden Montag, außer 21.04. 12 – 15.30 UHR

Hobbyküche *Warteliste*
Dienstag 08.04. 11 – 13 UHR

Singekreis
Jeden Dienstag, außer 22.04. 15.30 – 16.30 UHR

Nachbarschaftskneipe
Dienstag 01.04. + 15.04. 19 – 21.30 UHR

SELBSTHILFE + BERATUNG

Lerncafé für Erwachsene *Warteliste*
Jeden Montag, außer 21.04. 9 – 12 UHR

Offene Sprechstunde Stadtteilkoordinatorin
Montag 07.04. 9.30 – 11 UHR

Computer-, Handy-, & Tablet-Hilfe
Jeden Montag, außer 21.04. 10 – 11 UHR

Stammtisch Männergesundheit
Mittwoch 16.04. 15 – 17 UHR

Familien- und Schwangerschaftsberatung
Mittwoch 09.04. 15 – 16 UHR

Meeting Anonyme Alkoholiker
Jeden Mittwoch 18.30 – 20.30 UHR

Rolliklub
Donnerstag 10.04. 14.30 – 17 UHR

Repair-Café *mit Kaffee & Kuchen*
Donnerstag 03.04. (ohne Fahrradcheck) 15 – 17 UHR
Donnerstag 17.04. (mit Fahrradcheck) 15 – 18 UHR

KREATIVITÄT + KUNST

Encaustic *Warteliste*
Montag 07.04. 10 – 12 UHR

Fotoklub
Montag 28.04. 14 – 16 UHR

Kreatives Schreiben
Dienstag 08.04. + 29.04. 18.30 – 20 UHR

Malen 2
Jeden Dienstag, außer 22.04. 11 – 14 UHR

Malen 1 *Warteliste*
Jeden Mittwoch, außer 23.04. 9 – 12 UHR

Stricken
Jeden Mittwoch, außer 23.04. 15 – 17 UHR

Nähen mit Maschine *Warteliste*
Mittwoch 09.04. + 30.04. 9 – 13 UHR

Upcycling *Warteliste*
Jeden Donnerstag, außer 24.04. 10 – 14 UHR

Schnitt & Schneiden
Donnerstag & Freitag 03.04. + 04.04. 9.30 – 14.30 UHR
Anmeldung: 0331 - 296620 (mit AB)

Filzen
Samstag 05.04. 10 – 14 UHR

Patchwork
Sonntag 13.04. 10 – 14 UHR

Friseurin
Im Mai wieder

Waldstadt-Visionen
Im Mai wieder

APRIL 2025

SPORT

Hockergymnastik *Warteliste*
Jeden Dienstag, außer 22.04. 14 – 15.15 UHR

**Aikempo: barrierefreies
Kampfkunst-Training**
Fortgeschrittene: Jeden Mittwoch
18.30 – 20 UHR
Anmeldung: 0170 - 3226090

Einsteiger*innen: Jeden
Donnerstag 18.30 – 20 UHR
Anmeldung: 0151 - 61459915

Nordic Walking
Jeden Donnerstag 10 – 12 UHR

Waldbaden
Donnerstag, 17.04. 16 - 17 UHR

Tischtennis *nach Bedarf*
Anmeldung: 0331 - 2702926

Qigong *Warteliste*
Freitag 04.04. + 25.04.
9.30 – 10.30 UHR

Bewegung für Einsteiger
Warteliste
Freitag 04.04. + 25.04.
10.45 – 11.30 UHR