

PROGRAMM APRIL 2024

2 Jahre Männer*beratung

Mittwoch, 17. April 17 – 19 Uhr

Rückblicke, Einblicke und Ausblicke auf und in die Beratungspraxis und den Ansatz der Männer*beratung mit einem Vortrag von Josef Borchardt.

Ein kostenfreies Angebot für die interessierte Öffentlichkeit, ehemalige und potentielle Ratsuchende sowie Fachkräfte der Sozialen Arbeit

Brause, Bratwurst & Beteiligung

Freitag, 26. April 16.30 – 20 Uhr

Ein Nachmittag für die Möglichkeiten der Beteiligung in der Waldstadt.

Die Veranstaltung wird eröffnet von Frau Elona Müller-Preinesberger, Verbandsratsvorsitzende des Paritätischen Landesverbandes Brandenburg.

Anschließend können Interessierte mit Kommunalpolitiker*innen über folgende Themen diskutieren:

Was können wir tun, damit Politik und Bürger*innen einander verstehen?

Wie können wir auch im Alter in der Waldstadt bleiben? – Altersgerechtes Leben in der Waldstadt

Welche Visionen gibt es für die Waldstadt?

Der Abend findet bei Bratwurst (auch vegan) und Brause seinen Abschluss.

**HAUS DER
BEGEGNUNG**
Waldstadt

Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam

MO - DO 10:00 - 14:00 Uhr
FR 10:00 - 13:00 Uhr

Telefon 0331 - 2702926
E-Mail info@hdb-potsdam.de

WWW.HDB-POTSDAM.DE

GESELLIGKEIT + MUSIK

Stadtteilfrühstück *kostenfrei*

Jeden Montag, außer 01.04. 8 – 11 UHR

Räuber-Rommé *mit Kaffeegedeck*

Jeden Montag, außer 01.04. 12 – 15.30 UHR

Hobbyküche *Warteliste*

Dienstag 09.04. + 23.04. 11 – 13 UHR

Singekreis

Jeden Dienstag 15.30 – 16.30 UHR

SELBSTHILFE + BERATUNG

Lerncafé für Erwachsene

Jeden Montag, außer 01.04. 9 – 12 UHR

Allgemeine Sozialberatung

Jeden Montag, außer 01.04. 12.30 – 15.30 UHR
Anmeldung: Fr. Preuß 0151 - 20456741

Offene Sprechstunde Stadtteilkoordinatorin

Montag 08.04. 9.30 – 11 UHR

Spanisch Selbstlernkurs

Jeden Montag 18 – 19.30 UHR

„man sieht sich“ – *Kostenfreie Beratung für Männer**

Jeden Dienstag 12 – 19 UHR
Anmeldung: H. Borchardt 0331 - 90143553

Stammtisch Männergesundheit

Mittwoch 17.04. 15 – 17 UHR

Familien- und Schwangerschaftsberatung

Mittwoch 10.04. 15 – 16 UHR

Meeting Anonyme Alkoholiker

Jeden Mittwoch 18.30 – 20.30 UHR

Computer- und Digitalsprechstunde

Jeden Donnerstag 14 – 15 UHR

Rolliklub

Donnerstag 11.04. + 25.04. 14 – 17 UHR

Repair-Café *mit Kaffee & Kuchen*

Donnerstag 18.04. 15 – 18 UHR

KREATIVITÄT + KUNST

Encaustic *Warteliste*

Montag 15.04. 10 – 12 UHR

Kreatives Schreiben

Montag 08.04. 18.30 – 20 UHR

Fotoklub

Montag 15.04. 14 – 16 UHR

Literaturclub

Mittwoch 10.04. 16 – 18 UHR

Gemeinsam Malen *Warteliste*

Jeden Mittwoch 9 – 12 UHR

Action – Ein Strickkurs für alle

Jeden Mittwoch 15 – 17 UHR

Upcycling *Warteliste*

Jeden Donnerstag 10 – 14 UHR

Schnitt & Schneiden

Donnerstag & Freitag 04.04. + 05.04. 9.30 – 14.30 UHR
Anmeldung: 0331 - 296620 (mit AB)

Filzen

Samstag 13.04. 10 – 14 UHR
Anmeldung: 0331 - 296620 (mit AB)

Friseurin

Do 25.04. 12 – 14 UHR

2024 APRIL

SPORT

Hockergymnastik *Warteliste*

Jeden Dienstag 14 – 15.15 UHR

Aikempo: barrierefreies Kampfkunst-Training

*für Jugendliche und Erw. mit/
ohne Handicap*
Jeden Mittwoch 18.30 – 20 UHR

Anmeldung: 0170 3226090

Nordic Walking

Jeden Donnerstag 10 – 12 UHR

Waldbaden

Donnerstag 18.04. 16 – 17 UHR

Tischtennis *nach Bedarf*

Anmeldung: 0331 - 2702926

Qigong *Warteliste*

Freitag 05.04. + 19.04. 9.30 – 10.30 UHR

Bewegung für Einsteiger

Freitag 05.04. + 19.04. 10.45 – 11.30 UHR

Anmeldung: 0331 - 2702926
Kurs findet ab 3 Personen statt.