

In eigener Sache ☺

Engagierte Leitung für den Singekreis gesucht!

Im Haus der Begegnung hat das gemeinsame Singen großen Stellenwert.

Wir suchen für unseren Singekreis eine musikbegeisterte Gruppenleitung. Aktuell treffen sich ca. 15 Teilnehmende jeden Dienstag von 15.30 – 16.30 Uhr, um gemeinsam zu Singen.

Du hast Lust, deinen Spaß am Singen zu teilen? Du kannst dir vorstellen, eine Gruppe zu leiten und möchtest dich fachlich mit unserem Team weiterentwickeln?

Dann freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme via Mail / Anruf oder auch persönlich.

Ehrenamtliche Digitallots:innen gesucht!

Fragen rundum Laptop, Smartphone, Apps & Co? Dafür bieten wir regelmäßig eine Digitalsprechstunde an. Bei dem Angebot unterstützen Ehrenamtliche Rat suchende Gäste im Umgang mit ihrem digitalen Gerät.

Wir freuen uns über interessierte Ehrenamtliche, die 1 x monatlich bei diesem Angebot mitmachen. Wer Lust hat sich im Team zu engagieren, meldet sich einfach im Haus der Begegnung.

**PROGRAMM
JULI 2022**



Landeshauptstadt
Potsdam

**HAUS DER
BEGEGNUNG**
Waldstadt

Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam

MO - DO 10:00 - 14:00 Uhr
FR 10:00 - 13:00 Uhr

Telefon 0331 - 2702926
E-Mail info@hdb-potsdam.de

WWW.HDB-POTSDAM.DE

Geselligkeit & Treffpunkt

Kostenfreies Stadtteilfrühstück

Jeden Montag 8 – 11 Uhr

Räuber-Rommé

Jeden Montag 12 – 16 Uhr

Hobbyküche (fällt Juli aus)

Gemeinsames Singen 15.15 – 16.15 Uhr

Jeden Dienstag

Selbsthilfe, Beratung & Bildung

Lerncafé für Erwachsene

Montag 4.7. 9 – 12 Uhr

Beratung: Fragen zur Schule von A bis Z

Montag 4.7. 9 – 10 Uhr

Offene Sprechstunde Stadtteilkoordinatorin

Montag 11.7. 9.30 – 11 Uhr

Psychosoziale Sprechstunde für Krebsbetroffene und Angehörige

Montag 11.7. 14 – 16 Uhr

„man sieht sich“ – Kostenfreie Beratung für Männer* und Jungen*

Jeden Dienstag 12 – 19 Uhr
Anmeldung: Herr Borchardt 0331-90143553

Spanisch Selbstlernkurs

Jeden Dienstag 19 – 20.30 Uhr

Stammtisch Männergesundheit

Mittwoch 20.7. 14 – 16 Uhr

Familien- und Schwangerschaftsberatung

Mittwoch 13.7. 15 – 16 Uhr

Meeting Anonyme Alkoholiker

Jeden Mittwoch 18.30 – 20.30 Uhr

Rolliklub

Donnerstag 14.7. + 28.7. 14 – 17 Uhr

Digitalsprechstunde zu Smartphone & Co.

Donnerstag 14.7. 13 – 14 Uhr

Repair-Café mit Kaffee & Kuchen

Donnerstag 21.7. 15 – 18 Uhr

Anmeldung: 0331-2702926

Kostenlose Sozialrechtsberatung

Jeden Mittwoch + Freitag 14 – 16 Uhr

Anmeldung: 0331-2702926

Kreativität & Kunst

Encaustic (Warteliste)

Montag 4.7. + 18.7. 10 – 12 Uhr

Fotoklub

Montag 18.7. 14 – 16 Uhr

Handarbeit

Dienstag 26.7. 14 – 16 Uhr

Gemeinsam Malen

Jeden Mittwoch 9.30 – 11.30 Uhr

Literaturclub

Mittwoch 13.7. + 27.7. 16 – 18 Uhr

Nähen mit Maschine (Warteliste)

Mittwoch 27.7. 9 – 13 Uhr

Musikgarten für Kinder 3 Monate - 5 Jahre

Donnerstag 7.7. 15 – 18 Uhr

Anmeldung: Isabell 0176-62880705

Friseurin

Donnerstag 28.7. 12 – 14 Uhr

Upcycling

Jeden Donnerstag 10 – 14 Uhr

Schnitt & Schneiden

(fällt Juli aus)

JULI 2022

Filzen

(fällt Juli aus)

Patchwork

(fällt Juli aus)

Sport & Gesundheit

Hockergymnastik

(Warteliste)

Jeden Di

14 – 15.15 Uhr

Tischtennis

Anmeldung: 2702926

Aikempo: barrierefreies Kampfkunst-Training

Für Jugendliche und Erw.

mit/ohne Handicap

Jeden Mi 18.30 – 20 Uhr

Anmeldung: 0170-3226090

Nordic Walking

Jeden Do 10 – 12 Uhr

Waldbaden - Geführter

Waldspaziergang

Jeden Do 16 – 17 Uhr

Wir bedanken uns am

6.7. mit einem Grillabend

bei unseren ehrenamt-

lichen Mitarbeiter:innen!