

## Lebendiger Adventskalender: Weihnachtsbasar und mehr

Donnerstag, 12. Dezember // 16-18 UHR

Ihr könnt bei Punsch und frischen Waffeln liebevoll Handgemachtes auf unserem Basar begutachten und eine Kleinigkeit zum Verschenken ergattern.

Künstlerinnen der Malgruppe führen durch ihre aktuelle Ausstellung.

Der Singekreis des Hauses stimmt Weihnachtslieder zum Mitsingen an.

Ein festlicher Vorgeschmack und Mitmach-Angebote für Groß und Klein.

Der Eintritt ist frei.

---

### Haus geschlossen

Vom 23. Dezember 2024 bis 5. Januar 2025 bleibt unser Haus geschlossen.

Wir wünschen entspannte Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025!

**PROGRAMM**  
**Dezember 2024**



Landeshauptstadt  
Potsdam

**HAUS DER  
BEGEGNUNG**  
*Waldstadt*

Zum Teufelssee 30  
14478 Potsdam

**MO - DO** 10:00 - 14:00 Uhr  
**FR** 10:00 - 13:00 Uhr

Telefon 0331 - 2702926  
E-Mail [info@hdb-potsdam.de](mailto:info@hdb-potsdam.de)

[WWW.HDB-POTSDAM.DE](http://WWW.HDB-POTSDAM.DE)

## GESELLIGKEIT + MUSIK

### **Stadtteilfrühstück *kostenfrei***

Jeden Montag, außer 23.12. + 30.12. 8 – 11 UHR

### **Räuber-Rommé *mit Kaffeegedeck***

Jeden Montag, außer 23.12. + 30.12. 12 – 15.30 UHR

### **Hobbyküche *Warteliste***

Dienstag 10.12. 11 – 13 UHR

### **Singekreis**

Jeden Dienstag, außer 24.12. + 31.12.  
15.30 – 16.30 UHR

## SELBSTHILFE + BERATUNG

### **Lerncafé für Erwachsene**

Jeden Montag, außer 23.12. + 30.12. 9 – 12 UHR

### **Offene Sprechstunde Stadtteilkoordinatorin**

Montag 09.12. 9.30 – 11 UHR

### **Computer-, Handy-, & Tablet-Hilfe**

Jeden Montag, außer 23.12. + 30.12. 10 – 11 UHR

### **„man sieht sich“ – *Kostenfreie Beratung für Männer\****

Jeden Dienstag *Warteliste*, außer 24.12. + 31.12.  
12 – 19 UHR

### **Stammtisch Männergesundheit**

Mittwoch 18.12. 15 – 17 UHR

### **Familien- und Schwangerschaftsberatung**

Mittwoch 11.12. 15 – 16 UHR

### **Meeting Anonyme Alkoholiker**

Jeden Mittwoch, außer 25.12. 18.30 – 20.30 UHR

### **Rolliklub**

Im Januar wieder

### **Repair-Café & Fahrradcheck *mit Kaffee & Kuchen***

Donnerstag 19.12. 15 – 18 UHR

## KREATIVITÄT + KUNST

### **Encaustic *Warteliste***

Montag 02.12. + 16.12. 10 – 12 UHR

### **Fotoklub**

Montag 16.12. 14 – 16 UHR

### **Kreatives Schreiben**

Dienstag 10.12. 18.30 – 20 UHR

### **Literaturclub**

Mittwoch 11.12. 16 – 18 UHR

### **Gemeinsam Malen *Warteliste***

Jeden Mittwoch, außer 25.12. 9 – 12 UHR

### **Kreativ Malen 2.0**

Jeden Dienstag, außer 24.12. + 31.12. 11 – 14 UHR

### **Action – Ein Strickkurs für alle**

Jeden Mittwoch, außer 25.12. 15 – 17 UHR

### **Nähen mit Maschine *Warteliste***

Mittwoch 11.12. 9 – 13 UHR

### **Upcycling *Warteliste***

Jeden Donnerstag, außer 26.12. 10 – 14 UHR

### **Friseurin**

Im Januar wieder

### **Waldstadt-Visionen**

Freitag 20.12. 16.30 - 18 UHR

# 2024 DEZEMBER

## SPORT

### **Hockergymnastik *Warteliste***

Jeden Dienstag, außer 17.12. +  
24.12. + 31.12.  
14 – 15.15 UHR

### **Aikempo: barrierefreies Kampfkunst-Training**

*für Jugendliche und Erw. mit/  
ohne Handicap*  
Jeden Mittwoch, außer 25.12.  
18.30 – 20 UHR  
Anmeldung: 0170 - 3226090

### **Nordic Walking**

Jeden Donnerstag, außer 26.12.  
10 – 12 UHR

### **Waldbaden**

Donnerstag 05.12.  
16 – 17 UHR

### **Tischtennis *nach Bedarf***

Anmeldung: 0331 - 2702926

### **Qigong *Warteliste***

Freitag 13.12. + 20.12.  
9.30 – 10.30 UHR

### **Bewegung für Einsteiger**

Freitag 13.12. + 20.12.  
10.45 – 11.30 UHR  
Anmeldung: 0331 - 2702926