



Waldstadt-Visionen - Wir entwickeln unseren Stadtteil

Freitag, 23. August // 16.30 – 18 UHR

Ein begleitetes und offenes Gesprächsangebot für alle Menschen, die sich beteiligen möchten. Ideen und Gedanken dazu werden an die Politik und Verwaltung der Stadt Potsdam übergeben.

Die Gesprächsrunde findet jeden 3. Freitag im Monat statt. Kommt einfach dazu und macht mit.

Büro geschlossen

Am Mittwoch, 7. August 2024, bleibt unser Büro geschlossen. Die Kurse finden wie gewohnt statt.

**PROGRAMM
AUGUST 2024**



Landeshauptstadt
Potsdam

**HAUS DER
BEGEGNUNG**
Waldstadt

Zum Teufelssee 30
14478 Potsdam

MO - DO 10:00 - 14:00 Uhr
FR 10:00 - 13:00 Uhr

Telefon 0331 - 2702926
E-Mail info@hdb-potsdam.de

WWW.HDB-POTSDAM.DE

GESELLIGKEIT + MUSIK

Stadtteilfrühstück *kostenfrei*

Jeden Montag 8 – 11 UHR

Räuber-Rommé *mit Kaffeegedeck*

Jeden Montag 12 – 15.30 UHR

Hobbyküche *Warteliste*

Dienstag 13.08. + 27.08. 11 – 13 UHR

Singekreis

Jeden Dienstag 15.30 – 16.30 UHR

SELBSTHILFE + BERATUNG

Lerncafé für Erwachsene

Montag 19.08. + 26.08. 9 – 12 UHR

Offene Sprechstunde Stadtteilkoordinatorin

Montag 12.08. 9.30 – 11 UHR

Computer-, Handy-, & Tablet-Hilfe

Jeden Montag 10 – 11 UHR

„man sieht sich“ – *Kostenfreie Beratung für Männer**

Jeden Dienstag 12 – 19 UHR

Anmeldung: H. Borchardt 0331 - 90143553

Stammtisch Männergesundheit

Mittwoch 21.08. 15 – 17 UHR

Familien- und Schwangerschaftsberatung

Mittwoch 14.08. 15 – 16 UHR

Meeting Anonyme Alkoholiker

Jeden Mittwoch 18.30 – 20.30 UHR

„Du für Brandenburg“

Ehrenamt finden, Deutsch üben und Leute kennen lernen?

Informationen: WhatsApp +49 (0)159 067 934 28

Rolliklub

Donnerstag 08.08. + 22.08. 14 – 17 UHR

Repair-Café *mit Kaffee & Kuchen*

Donnerstag 15.08. 15 – 18 UHR

Fahrradcheck *kostenfrei*

Donnerstag 15.08. 15 – 18 UHR

KREATIVITÄT + KUNST

Encaustic *Warteliste*

Montag 05.08. + 19.08. 10 – 12 UHR

Fotoklub

Montag 19.08. 14 – 16 UHR

Kreatives Schreiben

Dienstag 13.08. 18.30 – 20 UHR

Literaturclub

Mittwoch 14.08. 16 – 18 UHR

Gemeinsam Malen *Warteliste*

Jeden Mittwoch 9 – 12 UHR

Nähen mit Maschine *Warteliste*

Mittwoch 14.08. + 28.08. 9 – 13 UHR

Upcycling *Warteliste*

Jeden Donnerstag 10 – 14 UHR

Friseurin

Im September wieder

Waldstadt-Visionen

Wir entwickeln unseren Stadtteil – Beteiligung erwünscht

Freitag 23.08. 16.30 – 18 UHR

2024 AUGUST

SPORT

Hockergymnastik *Warteliste*

Jeden Dienstag 14 – 15.15 UHR

Aikempo: barrierefreies Kampfkunst-Training

*für Jugendliche und Erw. mit/
ohne Handicap*

Jeden Mittwoch 18.30 – 20 UHR

Anmeldung: 0170 3226090

Nordic Walking

Jeden Donnerstag 10 – 12 UHR

Waldbaden

Donnerstag 15.08. 16 – 17 UHR

Tischtennis *nach Bedarf*

Anmeldung: 0331 - 2702926

Qigong *Warteliste*

Freitag 16.08. 9.30 – 10.30 UHR

Bewegung für Einsteiger

Freitag 16.08. 10.45 – 11.30 UHR

Anmeldung: 0331 – 2702926