

PROGRAMM Januar 2025

Brause, Bratwurst & Beteiligung

Freitag, 24. Januar // 17-19 UHR

Ein Nachmittag für Beteiligungsmöglichkeiten in der Waldstadt. Kommen Sie mit Kommunalpolitiker*innen ins Gespräch.

Der Abend findet bei Bratwurst (auch vegan) und Brause seinen Abschluss.
Der Eintritt ist frei.

Vernissage & Vortrag „Ostwärts“

**16 Länder in 10 Jahren - Radreisen vom
Baltikum bis zum Balkan**

Donnerstag, 30. Januar // 17 UHR

Zur Eröffnung erwartet Sie ein bebildeter Vortrag
von Dietmar Tannert.

Mit seinen Fotografien lädt er Interessierte zu einer
gedanklichen und visuellen Reise ein.
Der Künstler möchte mit der Ausstellung seine Sicht
auf die Landschaft, Geschichte und Kultur, der von
ihm bereisten Länder vermitteln.

Der Eintritt ist frei.
Es gibt ein Buffet und Getränke.

Haus geschlossen

Bis einschließlich 5. Januar 2025
bleibt unser Haus zu.

Wir wünschen einen guten Start ins Jahr 2025!

GESELLIGKEIT + MUSIK

Stadtteilfrühstück *kostenfrei*

Jeden Montag 8 – 11 UHR

Räuber-Rommé *mit Kaffeegedeck*

Jeden Montag 12 – 15.30 UHR

Hobbyküche *Warteliste*

Dienstag 14.01. + 28.01. 11 – 13 UHR

Singekreis

Jeden Dienstag 15.30 – 16.30 UHR

SELBSTHILFE + BERATUNG

Lerncafé für Erwachsene

Jeden Montag 9 – 12 UHR

Offene Sprechstunde Stadtteilkordinatorin

Montag 13.01. 9.30 – 11 UHR

Computer-, Handy-, & Tablet-Hilfe

Jeden Montag 10 – 11 UHR

„man sieht sich“ – Kostenfreie Beratung für Männer*

Jeden Dienstag *Warteliste* 12 – 19 UHR

Stammtisch Männergesundheit

Mittwoch 15.01. 15 – 17 UHR

Familien- und Schwangerschaftsberatung

Mittwoch 08.01. 15 – 16 UHR

Meeting Anonyme Alkoholiker

Jeden Mittwoch, außer 01.01. 18.30 – 20.30 UHR

Rolliklub

Donnerstag 09.01. + 23.01. 14.30 – 17 UHR

Repair-Café *mit Kaffee & Kuchen*

Donnerstag 16.01. 15 – 18 UHR

KREATIVITÄT + KUNST

Encaustic *Warteliste*

Montag 06.01. + 20.01. 10 – 12 UHR

Fotoklub

Montag 20.01. 14 – 16 UHR

Kreatives Schreiben

Dienstag 14.01. + 28.01. 18.30 – 20 UHR

Gemeinsam Malen *Warteliste*

Jeden Mittwoch, außer 01.01. 9 – 12 UHR

Kreativ Malen 2.0

Jeden Dienstag 11 – 14 UHR

Action – Ein Strickkurs für alle

Jeden Mittwoch, außer 01.01. 15 – 17 UHR

Nähen mit Maschine *Warteliste*

Mittwoch 08.01. + 29.01. 9 – 13 UHR

Upcycling *Warteliste*

Jeden Donnerstag, außer 02.01. 10 – 14 UHR

Friseurin

Donnerstag 30.01. 12 – 14 UHR

Waldstadt-Visionen

Freitag 17.01. 16.30 – 18 UHR

2025 JANUAR

SPORT

Hockergymnastik *Warteliste*

Jeden Dienstag
14 – 15.15 UHR

Aikempo: barrierefreies Kampfkunst-Training

*für Jugendliche und Erw. mit/
ohne Handicap*
Jeden Mittwoch, außer 01.01.
18.30 – 20 UHR
Anmeldung: 0170 - 3226090

Nordic Walking

Jeden Donnerstag, außer 02.01.
10 – 12 UHR

Waldbaden

Donnerstag 16.01.
16 - 17 UHR

Tischtennis *nach Bedarf*

Anmeldung: 0331 - 2702926

Qigong *Warteliste*

Freitag 10.01. + 31.01.
9.30 – 10.30 UHR

Bewegung für Einsteiger

Freitag 10.01. + 31.01.
10.45 – 11.30 UHR
Anmeldung: 0331 - 2702926